



VOETBALVERENIGING **V.V.Z.A.** AMERSFOORT

SPORTPARK EMICLAER 033-4805806

Trainersworkshop VVZA

Beste trainers en leiders van VVZA,

Graag wil ik jullie uitnodigen voor de 2e VVZA trainersworkshop van dit seizoen.
Deze zal plaatsvinden op vrijdag 25 mei om 20:00 uur op het complex van VVZA.

Na de vorige avond in november met Dennis Been van de Voetbalschool Amersfoort; die wij als zeer nuttig hebben ervaren, willen wij hier graag een goed vervolg aan geven.
Wij hebben daarom wederom Dennis uitgenodigd om voort te borduren op de vorige workshop.

Voor deze keer hebben we een wat andere insteek gekozen als de vorige workshop.
We verwachten deze keer meer inbreng van jullie als trainers.
Waar het de vorige keer voor jullie voornamelijk luisteren was bij zowel de presentatie als de voorbeeld training, gaan wij jullie nu een aantal handvaten meegeven over het voorbereiden en plannen van trainingen. Om jullie dan vervolgens zelf aan de slag te laten gaan in werkgroepjes. Aan de hand van de presentatie van Dennis gaan jullie zelf een training voorbereiden en deze vervolgens ook geven op het veld.
Hierna zullen wij samen met jullie terugblikken op jullie training en waar nodig verbeterpunten aangeven en toelichten. We sluiten de avond af met een gezamenlijke terugblik op het huidige seizoen waarin er aandacht zal zijn voor verbeterpunten maar zeker ook de goede, positieve en mooie ontwikkelingen besproken zullen worden binnen onze club.

Het programma voor de avond op 25 mei ziet er als volgt uit:

Om 19:30 uur inloop van de trainers en ontvangst met een bak koffie.

- Terugblik op 1^e avond
- Indeling training + jaarplanning
- Ontwerpen van jullie eigen training in werkgroepjes
- Uitvoeren trainingen door werkgroepjes
- Terugblik op jullie training
- Evaluatie afgelopen seizoen

Rond 22:00 uur afsluiting

Benodigdheden: Pen/papier + Voetbalkleding en voetbalschoenen.

Dus, wil jij je ontwikkelen als trainer zodat onze jeugd kwalitatief nog betere trainingen krijgt?
Geef je dan snel op bij de desbetreffende coördinator!
En dan zie ik jullie heel graag op vrijdag 25 mei.

Met vriendelijke groet,

Steven van Zanten
(Hoofd opleidingen VVZA)

"Familieclub met ambitie"

